



KARATE SUMMER CAMP

REN BU KAN KARATE SPRESIANO

20/26 giugno 2015

Programma giornaliero

Ore	08.30	Sveglia	
Ore	09.00	Risveglio muscolare	
Ore	09.30	Colazione	
Ore	10.30	Karate (attività motoria)	
Ore	12.30	Pranzo	
Ore	13.30	Relax	
Ore	15.00	Karate (attività motoria)	
Ore	19.30	Cena	
Ore	20.30	Attività ricreative	
Ore	22.30/23.00	Fine giornata	



Programma settimanale

Mattino Pomeriggio

Sabato pomeriggio: arrivo, sistemazione, suddivisione in gruppi, regole e incarichi Domenica: soccorso alpino karate (attività motoria)

Lunedì: karate (attività motoria) parco avventura

Martedì: karate (attività motoria) attività motoria (giochi)

Mercoledì: karate (attività motoria) CAI Spresiano Giovedì: karate (attività motoria) parco avventura Venerdì: karate (attività motoria) rientro a casa

Associazione Sportiva Dilettantistica **REN BU KAN KARATE SPRESIANO** - Strada delle Arche, 8 - 31027 SPRESIANO (TV) Tel. **3491694500** - www.karatespresiano.it - e-mail: karatespresiano@gmail.com -

Associati a: **FIKTA** Federazione Italiana Karate Tradizionale e Discipline Affini - **ISI** Istituto Shotokan Italia Ente Morale e A.S.D. Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI: **AICS** Associazione Italiana Cultura Sport - **ENDAS** Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale

















礼儀を重んずること dobbiamo esaltare il rispetto e la sincerità



SCHEDA D'ISCRIZIONE

DATI RAGAZZO/A		KAR	WIE CYIILE
Cognome e Nome			
Data e Luogo di Nascita	a		
Residenza	Città	Cap	Prov
Dati genitore			
Cognome e Nome			
Data e Luogo di Nascita			
Residenza	Città	Сар	Prov
Telefoni: Casa	Mamma	Papà	
tra i quali il diritto di ottenere la c		ro cancellazione, mediante comu	nicazione scritta da inoltrarsi a etto del consenso qui previsto
sotto la mia personale responsabili danni patiti da mio figlio. In partic psicofisica che mio figlio dovesse avesse per tutto il periodo che trasc Si dichiara infine di sollevare l'As	quale genitore / tu ità dichiaro di esonerare l'Asd Ren Bu Kan Karate colare libera l'Asd Ren Bu Kan Karate Spresiano d subire nell'esercizio dell'attività sportiva nonché i correrà presso il Karate Summer Camp 2015. Id Ren Bu Kan Karate Spresiano ed ogni suo incar odo di durata del Karate Summer Camp 2015.	e Spresiano ed ogni suo incaricat la ogni responsabilità in merito a in merito ad eventuali danni, di	o da ogni responsabilità per d eventuali danni all'integrità qualsiasi natura, che lo stesso
Data	Il Genitore		
utilizzare le immagini fisse o in mo	zione al Karate Summer Camp 2015 l'atleta autori ovimento sulle quali potrà apparire, prese in occasio eriali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il me	one della propria partecipazione a ondo e per tutto il tempo massi	l Karate Summer Camp 2015 mo previsto dalle leggi, dai
	Il Genitore		
ed escursioni previste nel pro	comprensivo di tutto, 5 pernottamenti co ogramma. Adesioni: E 00,00 all'atto della prenotazione ed € 100,0	ntro il 15 maggio 2015	completa, Camp

Associazione Sportiva Dilettantistica REN BU KAN KARATE SPRESIANO - Strada delle Arche, 8 - 31027 SPRESIANO (TV)

Tel. 3491694500 - www.karatespresiano.it - e-mail: karatespresiano@gmail.com -

Associati a: **FIKTA** Federazione Italiana Karate Tradizionale e Discipline Affini - **ISI** Istituto Shotokan Italia Ente Morale e A.S.D. Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI: **AICS** Associazione Italiana Cultura Sport - **ENDAS** Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale













