



Roma, 26/10/2015 Prot.n.667

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciale AICS  
Alle Società di Karate Tradizionale AICS  
-----  
Loro Sedi

Oggetto: **Campionato Nazionale AICS Karate Tradizionale – Caorle (VE) 28 novembre 2015**

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, organizza, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Veneto, il Comitato Provinciale AICS di Venezia e la Commissione Tecnica Nazionale di disciplina, il Campionato Nazionale di Karate Tradizionale maschile, femminile, individuale di Kata e Kumite, classi e categorie differenziate a partire dai 14 anni compiuti in poi.

La manifestazione avrà luogo a Caorle (VE), presso il **PALAZZETTO DELLO SPORT VALTER VICENTINI – ALDO MORO – 30021 CAORLE (VE)**, il **28 novembre p.v.**, con il seguente programma orario:

**Sabato 28 novembre** h. 12.30 ritrovo e controllo atleti categorie:

*Cadetti, Speranze, Juniores, Seniores, Master, Over*

*Specialità: KATA individuale e KUMITE individuale*

*h. 14.30 Inizio gare*

*h. 19.30 Conclusione gare*

L'iscrizione alla gara dovrà essere effettuata sul sito: [www.aicsnazionalekaratetradizionale.it](http://www.aicsnazionalekaratetradizionale.it) entro e non oltre il giorno 15 novembre p.v. e dovrà essere inviata, contestualmente, anche a: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). Ogni associazione dovrà portare in sede di gara la dichiarazione di responsabilità (vedi allegato) firmata dal Presidente della società con il timbro dell'associazione pena l'esclusione dalla gara degli atleti.

La quota di iscrizione al Campionato è stabilita in € 5,00 (cinque/00) per atleta e per specialità da versare, tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Karate Tradizionale - IBAN IT 22 X 01030 03209000001370102 (si prega di allegare all'iscrizione copia del bonifico effettuato).

Il viaggio ed il soggiorno sono a carico delle rappresentative partecipanti.

Chi ha necessità di soggiornare può contattare il Consorzio di Promozione Turistica CAORLE E VENEZIA ORIENTALE tel. 0421 210506 fax 0421 218399 cell. 333 1926142 mail [segreteria@visitcaorle.com](mailto:segreteria@visitcaorle.com)

In attesa di ricevere le vostre adesioni, ci è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Ciro Turco

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'C. Turco'.

Il Presidente  
On. Bruno Molea

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'B. Molea'.



## **REGOLAMENTO NAZIONALE AICS** **KARATE TRADIZIONALE**

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, indice ed organizza il **Campionato Nazionale di Karate Tradizionale maschile, femminile, individuale di Kata e Kumite** classi e categorie differenziate a partire dai 14 anni compiuti in poi.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le Società in possesso dell'affiliazione AICS ratificata dalla Direzione Nazionale per l'anno 2016 ed i relativi atleti tesserati per il 2016. Tutti gli atleti iscritti devono essere in regola con le attuali disposizioni in materia di tutela sanitaria dell'attività sportiva (possesso del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità).

Classi, categorie e specialità previste per sabato 28 novembre:

- CADETTI      14 – 15 anni (nati nel 2001-2000)  
(dal compimento del 14° anno al giorno precedente il compimento del 16° anno d'età )
- SPERANZE    16 – 17 anni (nati nel 1999-1998)  
(dal compimento del 16° anno al giorno precedente il compimento del 18° anno d'età )
- JUNIORES    18 – 19 – 20 anni (nati nel 1997, 1996, 1995)  
(dal compimento del 18° anno al giorno precedente il compimento del 21° anno d'età )
- SENIORES    da 21 a 35 anni (nati dal 1994 al 1980)  
(dal compimento del 21° anno al giorno precedente il compimento del 35° anno d'età )
- MASTER      da 36 a 46 anni (nati dal 1979 al 1969)  
(dal compimento del 36° anno al giorno precedente il compimento del 46° anno d'età )
- OVER        da 47 anni in poi (nati dal 1968 in poi)  
(dal compimento del 47° anno in poi)

### **CATEGORIE:**

- Cintura BIANCA
- Cintura GIALLA
- Cintura ARANCIONE
- Cintura VERDE
- Cintura BLU
- Cintura MARRONE
- Cintura NERA 1° - 2° DAN
- Cintura NERA 3° - 4° - 5° DAN

## **SPECIALITA':**

- Kata individuale Maschile tutte le classi e categorie
- Kata individuale Femminile tutte la classi e categorie
- Kumite individuale maschile classi e categorie predefinite
- Kumite individuale femminile classi e categorie predefinite

## **Norme Generali**

Ogni atleta, indipendentemente dal tipo di gara a cui intende partecipare, dovrà attenersi scrupolosamente alle seguenti norme generali:

- essere munito di un documento di identità valido e di tessera AICS 2015-2016;
- indossare un karate-gi bianco, pulito ed in buono stato;
- non è ammesso indossare indumenti sotto il karate-gi ad eccezione delle atlete di sesso femminile che invece dovranno indossare, sotto la giacca, una maglietta di colore bianco girocollo a maniche corte;
- è assolutamente vietato portare qualsiasi oggetto metallico o di qualsiasi natura che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti (Arbitri o Presidenti di Giuria) possa risultare pericoloso o comunque inopportuno (esempio: anelli, bracciali, orecchini, occhiali, fasce, ecc.);
- è consentito l'uso di lenti a contatto di tipo morbido purché autorizzato, prima dell'inizio della gara, dal medico responsabile della gara.

## **Regolamento KATA individuale Maschile e Femminile**

Ogni partecipante dovrà eseguire, nella fase ELIMINATORIA (in poule di 8 partecipanti), un Kata di libera scelta (ogni volta dovrà cambiare il kata ad eccezione delle cinture bianche, gialle, arancioni e verdi) che verrà giudicato con il sistema a BANDIERINE ad eliminazione diretta fino a determinare i primi due finalisti che disputeranno la finale con sistema a Punteggio sostenendo una prova di kata scelto liberamente dall'atleta (non è possibile eseguire un kata precedentemente già eseguito), verranno ripescati gli atleti perdenti contro i primi due finalisti i quali faranno una nuova gara con la stessa modalità fino a determinare il vincitore che andrà a disputare la finale a punteggio insieme ai primi due atleti finalisti.

Tutte le Società potranno iscrivere alla gara di Kata individuale un numero illimitato di atleti purché in possesso dell'affiliazione AICS ratificata dalla Direzione Nazionale per l'anno 2015 – 2016 e della vigente documentazione sanitaria in corso di validità. Gli atleti dovranno essere tesserati per il 2015-2016.

## Regolamento KUMITE individuale Maschile e Femminile

La gara di Kumite individuale (combattimento libero) è riservata solo agli atleti appartenenti alla categoria Cadetti, Speranze, Juniores, Seniores, Master ed Over graduati cintura Marrone e cintura Nera suddivisi per peso e per classi maschile e femminile come di seguito indicato:

<b>Categoria</b>	<b>cintura</b>	<b>peso Kg.</b>
CADETTI maschile	cintura marrone	-60 -70 +70
CADETTI femminile	cintura marrone	-45 -55 +55
CADETTI maschile	cintura nera	-60 -70 +70
CADETTI femminile	cintura nera	-45 -55 +55
SPERANZA maschile	cintura marrone	-65 -75 +75
SPERANZA femminile	cintura marrone	-50 -60 +60
SPERANZA maschile	cintura nera	-65 -75 +75
SPERANZA femminile	cintura nera	-50 -60 +60
JUNIORES maschile	cintura marrone	-70 -80 +80
JUNIORES femminile	cintura marrone	-55 -65 +65
JUNIORES maschile	cintura nera	-70 -80 +80
JUNIORES femminile	cintura nera	-55 -65 +65
SENIORES maschile	cintura marrone	-75 -85 +85
SENIORES femminile	cintura marrone	-55 -65 +65
SENIORES maschile	cintura nera	-75 -85 +85
SENIORES femminile	cintura nera	-55 -65 +65
MASTER maschile	cintura marrone	-75 -85 +85
MASTER femminile	cintura marrone	-60 -70 +70
MASTER maschile	cintura nera	-75 -85 +85
MASTER femminile	cintura nera	-60 -70 +70
OVER maschile	cintura marrone	-75 -85 +85
OVER femminile	cintura marrone	-60 -70 +70
OVER maschile	cintura nera	-75 -85 +85
OVER femminile	cintura nera	-60 -70 +70

### Jiyu Kumite

Questa la durata degli incontri di Jiyu Kumite (combattimento libero):

- fino alle semifinali 1.30 minuti effettivi;
- finale 3 minuti effettivi.

Gli incontri di Jiyu Kumite (combattimento libero) terminano:

ad esaurimento del tempo regolamentare;  
in caso di IPPON (diretto o per somma di due WAZAARI);  
in caso di HANSOKU (diretto o per somma di ammonizioni);  
in caso di SHIKKAKU (espulsione);

in caso di DOCTOR STOP (interruzione medica).

Se il tempo regolamentare termina senza la determinazione di un vincitore l'Arbitro Centrale (SHUSHIN) chiederà l'HANTEI (giudizio) agli Arbitri di sedia (FUKUSHIN) che dovranno valutare nell'insieme i Wazari ottenuti, il numero di attacchi portati, i Wazari potenziali annullati, la tattica e la strategia adottate, il comportamento.

Qualora i due contendenti, al termine dell'incontro risultassero pari (HIKIWAKE), esempio: zero a zero oppure un Wazaari a testa, sarà annunciato immediatamente KETTEI SEN (incontro supplementare decisivo, cioè la prima tecnica portata valida vince) per un tempo massimo di 1.30 minuti. Se si giungesse al termine del Kettei Sen senza la determinazione di un vincitore l'Arbitro Centrale richiederà il giudizio arbitrale (HANTEI) che determinerà così il vincitore.

Si ha JYOGAI (uscita) quando una qualsiasi parte del corpo è parzialmente, o totalmente fuori dall'area di gara e si procede come segue:

- prima uscita = JYOGAI IKKAI (ammonizione verbale);
- seconda uscita = JYOGAI NIKKAI – CHUI (sanzione ufficiale);
- terza uscita = JYOGAI SAKKAI – HANSOKU (sanzione ufficiale).

Sono proibite le tecniche e le azioni di seguito elencate: colpi ai punti vitali; colpi agli arti superiori, o inferiori (sono consentite solo azioni di parata, o spazzata, purché siano immediatamente seguite da opportune tecniche, le tecniche di spazzata al ginocchio sono severamente proibite); attacchi al viso a mano aperta; attacchi all'inguine; afferrare – trattenere – spingere l'avversario; proiettare l'avversario in modo pericoloso; comportarsi in modo non sportivo, o non rispettoso nei confronti dell'avversario con offese, gesti scorretti, o altre provocazioni simili; comportarsi sconvenientemente all'interno nell'area di gara; ignorare – opporsi, o disubbidire alle istruzioni dell'Arbitro Centrale; ogni altra violazione alle regole di gara non specificate che possono impedire la normale conduzione della gara.

Tutte le tecniche devono essere portate con **assoluto controllo**, in particolare, **non è ammesso il contatto (ATE) al viso**, tuttavia, qualora vi sia stato un contatto lieve, senza aver procurato shock ne rossore e non sia stato ritenuto necessario l'intervento del medico, in questo caso, se la tecnica è stata ritenuta valida si assegnerà il punteggio, se la tecnica non è stata ritenuta valida si procederà con un richiamo (ATE – CONTROLLO). **E' assolutamente proibito proiettare l'avversario afferrandolo con entrambi le mani**. Tutte le tecniche di contatto sanzionate sono in progressione, cioè dopo l'assegnazione di un KEIKOKU (per contatto leggero) al secondo contatto si passa immediatamente al CHUI (come se fosse un contatto medio) ed al successivo terzo contatto si sanzionerà immediatamente HANSOKU (squalifica, come se fosse un contatto pesante) come di seguito descritto:

1. primo contatto: KEIKOKU;
2. secondo contatto: CHUI;
3. terzo contatto: HANSOKU.

Il contatto deve essere valutato come segue:

1. Contatto definito leggero – sanzione di KEIKOKU;

2. Contatto definito medio – sanzione di CHUI;
3. Contatto definito pesante – sanzione di squalifica HANSOKU.

**ATTENZIONE!**

**sono obbligatorie per tutte le categorie le seguenti protezioni:** guantini imbottiti (tipo w.k.f.), conchiglia di protezione (maschi), paraseno (femmine), salva denti, corpetto (tipo w.k.f.) (sia per maschi che per femmine), paratibie con parapiede (tipo w.k.f.). Sia il paraseno che il corpetto vanno assolutamente posizionati sotto la giacca del karate-gi. In caso di accertata mancanza, l'arbitro centrale concederà tre minuti per indossare la protezione mancante al termine dei quali, se ne fosse ancora sprovvisti, sarà inflitta la squalifica per HANSOKU.

**Aggiornamento Arbitri e Presidenti di giuria**

Tutti gli arbitri e i presidenti di giuria si ritroveranno sabato 28 novembre alle h. 09.30 presso il Palazzetto dello Sport per il consueto aggiornamento.

L'aggiornamento è aperto anche a tutti i tecnici che vorranno parteciparvi.

**Attenzione! Tutti gli arbitri, durante la gara, dovranno indossare la divisa ufficiale AICS (pantaloni grigi, giacca blu, camicia bianca, cravatta AICS e scudetto AICS)**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

## DICHIARAZIONE

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, in qualità di Presidente dell'Associazione Sportiva \_\_\_\_\_ con sede in \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_ dichiara sotto la propria responsabilità, che tutti i propri atleti iscritti al **CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI KATA E KUMITE E TROFEO GERONIMO STILTON** in data 28 e 29 novembre 2015 sono regolarmente tesserati all'AICS, per l'anno in corso e che il certificato medico per l'idoneità all'attività sportiva agonistica è conservato presso gli archivi dell'Associazione Sportiva stessa, di essere inoltre in possesso della dichiarazione di esonero di responsabilità e di assunzione di rischio.

Luogo \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Timbro

.....